Srí Lanka
Zážitkový seminář
29.2.-9.3.2024

ZDEŇKA ŽÁDNÍKOVÁ A JITKA ŠEVČÍKOVÁ

Přijměte pozvání na nádhernou exotickou Srí Lanku, kde se spolu s herečkou Dejvického divadla Zdeňkou Žádníkovou-Volencovou a lektorkou emoční inteligence Jitkou Ševčíkovou budete učit bezva finty, jak komunikovat lépe, zvládat emoce více, smát se naplno a být odvážné napořád.

TÉMATA:

Umění komunikace (nejen partnerské)

- Mluvte tak, aby vás ostatní poslouchali
- Komunikace ve vztazích
- Partnerská pravidla
- Nastavení hranic, které budou ostatní respektovat
- Hravost ve vztahu
- Kde na všechno brát energii

CENA:

Cena zahrnuje:

- letenku cca 25.000 Kč Vídeň (Praha) – Colombo a zpět
- transfer z letiště a na letiště
- 10 nocí ubytování
- doprava na výlety
- přístup k bazénu, soukromá pláž
- 10 x polopenze (snídaně, večeře)
- masáž (60 minut)
- 6 x 2 h hodinový workshop
- Celodenní výlet do městečka Ella
- Půldenní výlet do Udawallawe...

CENA NEZAHRNUJE

- Pojištění
- Vstupní vízum na Srí Lanku (50 USD)
- Fakultativní výlety nad rámec programu

PLATBA:

Zálohy na pobyt a program

- 20.000 Kč do konce listopadu
- 9.500 Kč lektorné do konce ledna

Pro více informací pište zde:

Jitka@jitkasevcikova.cz
www.zadnikova.cz
www.jitkasevcikova.cz

Wellodeya Rd, Ranna 82125, Srí Lanka