



**UKO** jóga bedřichov

# POZNÁVACÍ POBYT S JÓGOU NA SRÍLANCE

**Termín: 14. 2. – 26. 2. 2025**  
(10 nocí v místě, 12 dní s cestou)

#### 4 noci: Eight Wonder resort, Sigíriya

Ubytování: 2 až 4-lůžkové pokoje, s vlastní koupelnou, součástí resortu je bazén, restaurace. Resort je umístěn ve vnitrozemí, přímo v oblasti Sigíriya. Má skvělou polohu pro pořádání výletů v této části ostrova, která je jinak z jižního pobřeží těžko dostupná.

#### 6 noci: Sleeping Elephant Beach Resort, Tangalle

Ubytování: 2 až 4-lůžkové pokoje ve vilkách, s vlastní koupelnou, minibarem, klimatizací, vlastní terasou do zahrady a venkovní sprchou. Resort je umístěn přímo u oceánu, má restauraci, zahradu a bazén s výhledem na oceán, vlastní venkovní prostor na cvičení jógy. V celém areálu je k dispozici wi-fi. V restauraci lze během dne zakoupit oběd, kávu, drinky, smoothie apod.

Oba resorty jsou exklusivně uzavřeny pouze pro účastníky našeho jógového pobytu, pro max. 18 osob.

**Program pobytu:** Výlety budou ještě upřesněny na místě s ohledem na počasí. Dle možností lekce jógy ráno i večer (venkovní zastřešený prostor, pomůcky k dispozici: podložka, bloky, pásky).

**Polopenze:** Bohaté snídaně, které začínají ovocným talířem a pak výběr z možností: Srílanská tradiční snídaně, anglická (vejce, slanina, toust), ovesná kaše, buvolí jogurt s ovocem. Večeře: Srílanské curry v různých variantách, vegetariánská jídla a saláty, krevety, tuňák, mořské plody... (možnosti bezlepkové varianty).

**V ceně:** letenky, transfer z/do Colomba, ubytování s polopenzí, v oblasti Sigíriya každý den výlet, lekce jógy, v oblasti Tangalle 1 výlet do laguny – ptačí rezervace a 1 výlet do přístavního města Galle na zpáteční cestě.

Na základě závazné přihlášky účastníci obdrží rezervační smlouvu a zaplatí zálohu 50% z ceny pobytu do 14 dnů od podepsání smlouvy.

**Více informací na:**  
[jogabedrichov.cz/jogove-pobyty/](http://jogabedrichov.cz/jogove-pobyty/)

Celková cena:  
**53.000 Kč**

V případě platby do  
konce 10/2024 cena  
**51.500 Kč**



V PŘÍPADĚ ZÁJMU PIŠTE NA [INFO@UKO.CZ](mailto:INFO@UKO.CZ)