

UKO jóga bedřichov

POZNÁVACÍ POBYT S JÓGOU NA SRÍLANCE

Termín: 14. 2. – 26. 2. 2025
(10 nocí v místě, 12 dní s cestou)

4 noci: Eight Wonder resort, Sigíriya

Ubytování: 2 až 4-lůžkové pokoje, s vlastní koupelnou, součástí resortu je bazén, restaurace. Resort je umístěn ve vnitrozemí, přímo v oblasti Sigíriya. Má skvělou polohu pro pořádání výletů v této části ostrova, která je jinak z jižního pobřeží těžko dostupná.

6 noci: Sleeping Elephant Beach Resort, Tangalle

Ubytování: 2 až 4-lůžkové pokoje ve vilkách, s vlastní koupelnou, minibarem, klimatizací, vlastní terasou do zahrady a venkovní sprchou. Resort je umístěn přímo u oceánu, má restauraci, zahradu a bazén s výhledem na oceán, vlastní venkovní prostor na cvičení jógy. V celém areálu je k dispozici wi-fi. V restauraci lze během dne zakoupit oběd, kávu, drinky, smoothie apod.

Oba resorty jsou exklusivně uzavřeny pouze pro účastníky našeho jógového pobytu, pro max. 18 osob.

Program pobytu: Výlety budou ještě upřesněny na místě s ohledem na počasí. Dle možností lekce jógy ráno i večer (venkovní zastřešený prostor, pomůcky k dispozici: podložka, bloky, pásky).

Polopenze: Bohaté snídaně, které začínají ovocným talířem a pak výběr z možností: Srílanská tradiční snídaně, anglická (vejce, slanina, toust), ovesná kaše, buvolí jogurt s ovocem. Večeře: Srílanské curry v různých variantách, vegetariánská jídla a saláty, krevety, tuňák, mořské plody... (možnosti bezlepkové varianty).

V ceně: letenky, transfer z/do Colomba, ubytování s polopenzí, v oblasti Sigíriya každý den výlet, lekce jógy, v oblasti Tangalle 1 výlet do laguny – ptačí rezervace a 1 výlet do přístavního města Galle na zpáteční cestě.

Na základě závazné přihlášky účastníci obdrží rezervační smlouvu a zaplatí zálohu 50% z ceny pobytu do 14 dnů od podepsání smlouvy.

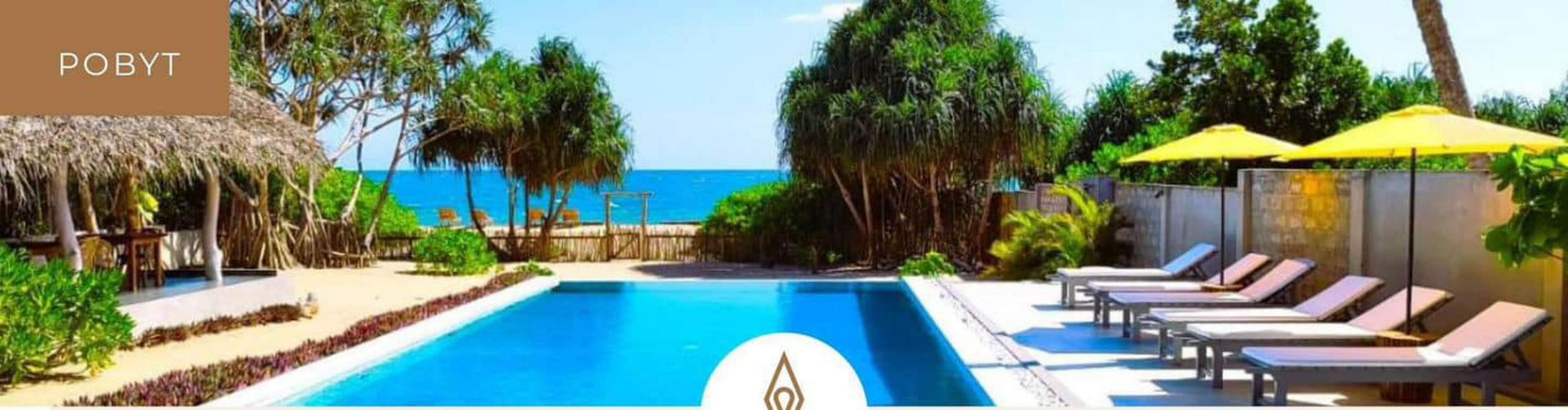
Více informací na:
jogabedrichov.cz/jogove-pobyty/

Celková cena:
53.000 Kč

V případě platby do
konce 10/2024 cena
51.500 Kč



V PŘÍPADĚ ZÁJMU PIŠTE NA INFO@UKO.CZ



UKO jóga bedřichov

JÓGOVÝ RETREAT NA SRÍLANCE

Termín: 25. 2. – 10. 3. 2025

(11 nocí v místě, 13 dní s cestou)

11 nocí: Sleeping Elephant Beach Resort, Tangalle

Ubytování: 2 až 4-lůžkové pokoje ve vilkách, s vlastní koupelnou, minibarem, klimatizací, vlastní terasou do zahrady a venkovní sprchou. Resort je umístěn přímo u oceánu, má restauraci, zahradu a bazén s výhledem na oceán, vlastní venkovní prostor na cvičení jógy. V celém areálu je k dispozici wi-fi. V restauraci lze během dne zakoupit oběd, kávu, drinky, smoothie apod. Resort je exklusivně uzavřen pouze pro účastníky našeho jógového pobytu, pro max. 18 osob.

Výlety a aktivity na jižním pobřeží (nejsou v ceně):

- horské městečko Elle a výstup na Little Adams Peak
- národní park Uda Walawe (sloni, buvoli, krokodýli ...)
- prohlídka Buduruwagala Rock Carvings - nejstarší komplex soch Buddhy vytesaných ve skalách
- koupání v Secret waterfall
- Turtle Watch Rekawa – místo, kam chodí klást vejce 5 druhů želv
- návštěva místního buddhistického chrámu se školou
- výlet do města Tangalle
- ájurvédské masáže a procedury v místním Spa resortu Good Karma

- návštěva čajových plantáží a Tea Factory
- procházky a běh podél pobřeží oceánu (3 km písčiná pláž)

Polopenze: Bohaté snídaně, které začínají ovocným talířem a pak výběr z možností: Srílanská tradiční snídaně, anglická (vejce, slanina, toust), ovesná kaše, buvolí jogurt s ovocem. Večeře: Srílanské curry v různých variantách, vegetariánská jídla a saláty, krevety, tuňák, mořské plody... (možnosti bezlepkové varianty).

V ceně: letenky, transfer z/do Colomba, ubytování s polopenzí, 1 výlet do laguny a 1 výlet do přístavního města Galle na zpáteční cestě, 1 masáž 35 min.

Na základě závazné přihlášky účastníci obdrží rezervační smlouvu a zaplatí zálohu 50% z ceny pobytu do 14 dnů od podepsání smlouvy.

Více informací na:
jogabedrichov.cz/jogove-pobyty/

Celková cena:
53.000 Kč

V případě platby do
konce 10/2024 cena
51.500 Kč



V PŘÍPADĚ ZÁJMU PIŠTE NA INFO@UKO.CZ